

コミュニティペーパー

いちかわ新聞

22周年 Anniversary

創刊/平成14年11月1日
発行/株式会社 明光企画
〒272-0143 市川市相之川 3-2-13
受付/月～金 10:00～17:00
TEL(047)396-2211
FAX(047)397-0325

「ベイしばinfo」公式LINE
お友だち登録募集中

日本ABC協会会員

信州千曲の手作り工房 旬な菜

あんず

契約農家で栽培した新鮮なあんずを使用したシロップ漬け、コンポート、ジャム。採れたてのあんずの美味しさが味わえます。シロップ漬けは種の中の杏仁の香りがシロップやあんずにも移り、とてもおススメ♪あんず半生セミドライフルーツは、独特の半生製法で仕上げました。自然な色合いと癖になる甘酸っぱさをご堪能ください。

有機野菜の店 玄 gen 市川市宮久保1-17-16 TEL.047-700-5078

ICHICO de プチマルシェ

話題のおもてなしエリアにきてく!

4/19 11:00-15:00 9 行徳駅前広場
4/26 11:00-15:00 9 行徳駅前広場
5/6 11:00-15:00 9 行徳駅前広場

047-712-8576

ICHICOは、ポイント1円で市内加盟店での買い物や飲食などに使える地域通貨。利用額に応じてポイントが還元される(一部を除き通常5%)ほか、地域活動や健康づくりなどの行動にもポイントが付与される。

ICHICOを利用するには、スマートフォン専用アプリのインストールが必要だ。会員登録後、チャージすればすぐに使える。スマートフォンを持っていないなどアプリを利用できない場合はカード型のICHICOカードがあるので、市デジタル地域通貨推進課(市川市役所第1)

令和7年度も「ICHICO」を利用して自分も街も元気に!

昨年度から市川市内全域で本格運用が始まった地域通貨「ICHICO(イチコ)」。今年度もお得なキャンペーンや事業があるので、まだ利用したことがない人も、機会にぜひ使ってみよう。

ICHICOは、ポイント1円で市内加盟店での買い物や飲食などに使える地域通貨。利用額に応じてポイントが還元される(一部を除き通常5%)ほか、地域活動や健康づくりなどの行動にもポイントが付与される。

ICHICOを利用するには、スマートフォン専用アプリのインストールが必要だ。会員登録後、チャージすればすぐに使える。スマートフォンを持っていないなどアプリを利用できない場合はカード型のICHICOカードがあるので、市デジタル地域通貨推進課(市川市役所第1)

今年度のキャンペーン第1弾として現在実施しているのが、「総額7000万円還元キャンペーン」。最大

お得なキャンペーンや事業がいろいろ

選元15%で、選元ポイント上限は1人3000ポイントまでと、充実した内容だ。なお、予算がなくなり次第、キャンペーンは終了となる。

また5月1日(木)から12月26日(金)は、省エネ家電と防犯用品をICHICO加盟店で購入し、申請すれば30%分のポイントが還元される事業も実施される。選元ポイントの上限は、省エネ家電が6万、防犯用品が4万ポイントで予算がなくなり次第終了となるので、対象商品の購入を検討している場合は早めにご利用してみたいかがだろうか。

ICHICO・プチマルシェ・キャンペーンに関する問い合わせは、047-712-8576/デジタル地域通貨推進課

省エネ家電に関する問い合わせは、047-712-6306/総合環境課

防犯用品に関する問い合わせは、047-334-129/市民安全課

ベイしばInfo × いちかわ × pal system

市川市・浦安市にお住まいの女性のみさまへ

アンケートに答えて 抽選でプレゼント!

～地元の「名産」をひと箱に～
市川・浦安地元名産品 詰め合わせギフト 1名線
QUOカード 5名線

500円分

応募条件

- 応募期間中にアンケートに回答された26歳以上の女性の方
- 千葉県にお住まいの方
- 現在、パルシステム千葉の宅配を利用していない方

※「ベイしばinfo」内応募フォームからお申込みください

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。※弊社に寄せられた個人情報(発表の発送、紙面・サービス向上および弊社からの案内などの目的)に、生活協同組合パルシステム千葉と共同利用いたします。

本企画に関するお問い合わせ先:(株)明光企画 ベイしばinfo TEL.047-396-2211(平日10:00～17:00)

備後屋のリフォームプラン

5/31まで

※荷物・家具などの移動費・ルームクリーニング費は別途見積もりとさせていただきます。

ユニットバス交換	システムキッチン交換	トイレ交換
TOTO サザナ Nタイプ (1216サイズ) 定価 794,000円 特別価格 730,000円	クリナップ ラクセラ スライドタイプ 開口2400mm 定価 851,000円 特別価格 750,000円	TOTO ビュアレストQR 袖付きウォシュレット 定価 198,600円 特別価格 150,000円
洗面化粧台(ワッシャー) 一面鏡/扉タイプ 開口600mm TOTO 定価136,700円 特別価格 100,000円	天井・壁クロス張替 (300㎡) TOTO Jクロス 定価420,000円 特別価格 420,000円	畳からフローリング 床上げ、フローリング施工 別途 Jクロス 定価160,000円 特別価格 160,000円

正社員・パート募集! 営業・営業補助・内装職人・リフォーム施工管理など募集しています。詳細は弊社HPまで!

クロス貼替え 畳 ふすま 電子バス トイレ キッチン 屋根 外壁 大工工事 修繕 住宅設備機器

株式会社 備後屋

〒120-0034 東京都千代田区千住5-7-9 URL: www.b1194.co.jp
TEL.03-5813-2800

創業51年 診断・見積無料! 各種ローン取扱 備後屋 リフォーム

～補助制度を活用しましょう～

「市川市あんしん住宅助成事業」「住宅断熱改修促進事業」

木耐協理事で、住宅を熟知した(株)空設計(くうせつけい)代表の平山郁夫さんが、リフォームに関する情報を紹介します。今回は「住宅リフォーム補助制度」についてです。

市川市では今年度も①「あんしん住宅助成事業」と②「住宅断熱改修促進事業」の受付が始まりました。いずれの事業も予算額が決まっていますので、早めの申請がおすすめてです。

①では、バリアフリーや防災性向上を行う改修工事などで、工事費の1/3(限度額10万円)が助成されます。耐震シールドの設置・屋根の軽量化・基礎壁の補強は、一定の要件を満たせば対象工事費の1/2(同30万円)の助成金ももらえます。

②は窓・ドアの断熱化は1/3(同10万円)、窓の高断熱化は対象工事費の1/2(同20万円)、壁・床・天井の断熱化は対象工事費の1/2(同30万円)の補助となります。

昨年度からの変更点もありませんので、対象工事の内容など詳細についてはぜひ弊社までお問い合わせください。もちろん、申請もお任せください。心地よい住まいづくり補助制度を上手に活用しましょう。

弊社では毎月、リフォームに関する無料相談会も開催中です。ご参加をお待ちしています。

空設計代表取締役社長 一級建築士 平山 郁夫

(株)空設計 くうせつけい

1級建築士事務所 空設計 検索

フリーダイヤル 0120-500-577

〒120-0034 東京都千代田区千住5-7-9 URL: www.b1194.co.jp
TEL.03-5813-2800

船橋市本中山4-4-1-106 JR下総中山駅徒歩8分(産業道路沿い) ホームページ LINE

竺園寺椿浄苑 樹木葬墓地完成

一般墓地 初の一般公募!

限定区画での販売となります。希少な墓地をご案内いたします。

高級型墓石付き完成墓地

■永代使用料
■石碑 墓外柩
■納骨堂 彫刻代
■塔婆立 工事費

105万円 (税込) 3万円より

◆1区画3墓まで埋葬可能 (数寄ではなく個別に専用骨壺で)

◆契約から50年間は契約区画にて埋葬

永代供養 宗教不問 後継者不要

●希望区画は先着順で ●50年後は合祀供養へ延長可 ●途中、代が絶えても50年継続 ●お彼岸お盆時の合同供養無料 ●現在遺骨がなくとも申込み可 ●独身者後継者がいない方も可 ●遺族にはなりません ●管理運営は竺園寺が致しますので安心です ●個別の供養、年忌法要はご希望により、竺園寺が対応いたします

過去のお宗旨・宗派不問 ぜひ一度ご見学ください 所在地/市川市園分5-15-2 仏事は竺園寺住職が執り行うので安心です

お問い合わせ 日本墓地紹介センター 0120-0034 東京都千代田区千住5-7-9 URL: www.b1194.co.jp
TEL.03-5813-2800

お申し込み 0120-514-194 047-710-0604

お申し込み 047-710-0604



自民党 千葉県議員 田中幸太郎

県政報告 52

春の千葉を楽しもう

4月は真間川沿いや里見公園が満開の桜で春色に染まり、長い間楽しめました。そしてもうすぐゴールデンウィーク。九十九里浜でのサーフィンや海水浴、房総半島のドライブ、東京湾アクアライン海ほたるからの眺望、成田山新勝寺への参拝、温泉やいちご狩りなど、千葉県には家族や友

人と楽しめる多彩な魅力が揃っています。日帰りはもちろん、宿泊を伴う旅行プランも充実しています。どうぞ「春の千葉をお楽しみください。」
教育庁に新しい風
4月1日付で千葉県教育長に杉野可愛(守ぎの、かあい)さん(47)が就任しました。ICTを活用した授業革新や個別最適化の推進、教員の働き

田中幸太郎事務所
市川市末広 1-10-4
Tel.047-701-5525



「いちかわ文化施設 インフォメーション」開設

3月28日(金)、市川真間駅に開設された「いちかわ文化施設インフォメーション」のお披露目式典が行われた。これは市内5つの施設を紹介および関連イベントを周知するための壁面装飾。市川真間駅のリニューアル工事に合わせ、市川市と京成電鉄株式会社が共

同で、駅周辺を中心とした文化施設や市の芸術文化に関する情報を発信する空間を設けた。真間の地にふさわしい気品と高級感を備えた壁面装飾の誕生に、関係者一同笑顔で式典に臨んだ。京成電鉄株式会社取締役常務執行役員の持永秀毅さんは「市と連携してこれまで以上に地域の魅力を発信してまいります。多くの人に見に来てほしい」とあいさつ。田中市長は「歴史ある真間で市川の情報発信ができることに感謝します。これからも市川が誇る文化施設や人を大切にしていきたい。皆で力を合わせてすすんでいきな街づくりに取り組んでいきましょう」と話した。京成バンダくんも駆け付け、式典に花を添えた。

ボランティアガイド 市川案内人の会 市川をもっと知ろう

5/24・6/28

- ▽5月24日(土)・6月28日(土)
- ▽PM1:30~3(PM1開場)
- ▽中山文化村 清華園
- ▽参加費 無料
- ▽定員 各回20人
- ▽申し込み 電話または市川市文化会館窓口で ※4月25日(金)AM10
- ▽問い合わせ・申し込み 047-379-5111/市川市文化振興財団



市川真間駅から 市川の文化を発信

壁面内に紹介されているのは、市川市文化会館、吉澤カーデンギャラリー、木内ギャラリー、郭沫若記念館、市川市東山魁夷記念館の5施設。



GW限定の メニュー登場

ネオ・ビストロ・ビュッフェ
浦安スライトホテル東京ベイ

のランチ・ディナービュッフェに、ゴールデンウィーク限定で、特別メニューが追加。そのメニューとは…
生パスタと共に食す「雲丹のクリームソース」、「国産豚のスペアリブハーブ&ガーリックレモンソース」、そして、ディナー限定で「3種魚介の洋風海鮮寿司」と「海老とアボカドの冷製ロワイヤル」。さらにゲストへの提供直前に仕上げを行うという「ミニブルーツパフェ」。みんな出かけてプライオンビュッフェを楽しもう。
▽4月26日(土) 8:00~9:00
▽4月29日(祝)、5月3日(祝) 10:00~11:30



レストランカシユで現在開催中
カシユ(1F)
▽ランチ7800円
ディナー8800円
※子ども料金あり※ソフドドリンクバー付き
▽予約・問い合わせ
047-350-9091 (AM10~PM8)

「市川カタログ」が 電子ブックになりました!

こちらで無料公開スタート!

※販売本はありません

発行: (株)明光企画 市川市相之川3-2-13 ☎047-396-2211

おらちで遊ぼう! クロスワードパズル

- #### ↓タテのカギ
- ②動物が食べたり、声を出したりするところ。
 - ③動植物などが奇怪な姿・形をして現れ出たもの。おばけ。妖怪。
 - ⑤かつおぶしやこんぶなどを煮て出した、いい味のしる。
 - ⑥広大な土地。天に対する地上のこと。
 - ⑧土地がくぼんでいて、水のたまった所。
 - ⑩晩夏の頃の季節感、夏が終わり、秋が間近く感じられる時期
 - ⑪夏のまっさかり。
 - ⑬ねているときに、口や鼻から息といっしょに出る音。
 - ⑯梅雨が始まること。また、その日。
 - ⑲二酸化珪素からなる鉱物。
 - ㉑貝がらがうずを巻いたようになっている貝。
 - ㉒物事を行うときの技術上の能力。
 - ㉔同じ団体の中で、上の人の命令や指図を受けて働く人。

1	2	3	4	5	6
	7		8		9
					10
11		12		13	
					14
15	16			17	
18			19		20
					21
	22			23	
24			25		
		26		27	

提供元: クロスワード.jp



答えは1週間後に
ベイちばinfo公式LINEで配信するよ!
二次元コードを読みこんで
お友だち登録してね♪



- #### →ヨコのカギ
- ①乗っていた馬から落ちること。
 - ④フラビ・ゼンマイなどの、葉は羽状で、胞子で増える植物。「○○植物」
 - ⑦地表の高低や起伏の形態。
 - ⑨スポーツなどでおたがいにお互いの力を比べ、勝ち負けを争うこと。
 - ⑫実物をかたどって小さく作った物。
 - ⑭行動の拠点となる場所。「秘密○○」
 - ⑮夏草の茂った、草いきれの烈しい野原。暑い夏の草原。
 - ⑰浜辺。海辺。なぎさ。
 - ⑱初夏の長雨。または、そのじめじめした季節。
 - ⑲のどが刺激を受けたときに起こる、短くて強い息。
 - ㉒米をたいたり、湯をわかしたりする金属製の道具。
 - ㉔旬は初夏で、身は白身マグイよりは柔らかくて脂肪が多い。スズキ目に属する海水魚の一種。
 - ㉖お祝いや祭り、とむらいなどのとき、決まった形式で行う作法。
 - ㉘代表的な出世魚。大型の近海魚。「ワカシ→イナダ→ワラサ→○○」
 - ㉚狩りや漁でとった魚や鳥などのこと。
 - ㉜海にすむ、体が平たい、おめでたい魚。
 - ㉞水や薬などで、のどや口をすすぐこと。

【個人情報保護管理者】 株式会社明光企画 個人情報保護管理者 佐藤健彦 ☎047-396-2211 【問い合わせ窓口】 管理部 佐藤 健彦 info@meiko-kikaku.co.jp

<p>TOHOシネマズ 市川コルトンプラザ 24時間テープ案内 ☎050-6868-5006</p>	<p>#真相をお話しします サブスタンス(16日～) 次回作国宝(6月6日～) 名探偵コナン2025 次回作ドールハウス(6月13日～) 鬼滅の刃 無限列車編リバイバル(9日～) 総集編 呪術廻戦 懐玉・玉折(30日～) 次回作LUPIN THE IIIRD(6月27日～) マイクラフト/ザ・ムービー(～8日) パティントン3(9～29日) IVE THE 1ST WORLD TOUR(16～29日) 「か」く「し」か「じ」か「か」(30日～) 次回作フロントライン(6月13日～) サンダーボルト*(2～15日) かくかくしかじか(16日～) 次回作見える子ちゃん(6月6日～) 花まんま(～8日) うたの☆プリンスさまっ♪(9～22日) 父と僕の終わらない歌(23日～) 次回作リロ&スティッチ(6月6日～) 異端者の家(～15日) たべっ子どうぶつ(1～15日) 金子差入店(16～29日) BADBOYS(30日～) 次回作リライト(6月13日～) 女神降臨 After プロポーズ編(1～22日) Ado SPECIAL LIVE「心臓」(9～22日) 岸辺露伴は動かない 懺悔室(23日～) 次回作ラブ・イン・ザ・ビッグシティ(6月13日～) 裏社員。(2～22日) ミッション:インポッシブル/ファイナル・レコニング(23日～) 次回作We Live in Time この時を生きて(6月6日～)</p>
	<p>イオンシネマ 市川妙典 24時間テープ案内 ☎047-356-0205 または https://cinema.aeoncinema.com/</p> <p>たべっ子どうぶつ THE MOVIE(1日～) 女神降臨 After プロポーズ編(1日～) 裏社員。-スパイやらせてもてます-(2日～) サンダーボルト*(2日～) 鬼滅の刃 無限列車編リバイバル(9日～) パティントン3(9日～) パー先生の特別授業(16日～) かくかくしかじか(16日～) シナぷしゅ THE MOVIE ぷしゅほっぺダンシングPARTY(16日～) ミッション:インポッシブル/ファイナル・レコニング(23日～) 岸辺露伴は動かない 懺悔室(23日～)</p>
<p>シネマイクスピアリ 24時間テープ案内 ☎047-305-3855 または https://www.kspiari.com/cinema/</p> <p>女神降臨 After プロポーズ編(1日～) たべっ子どうぶつ THE MOVIE(1日～) サンダーボルト*[字・吹](2日～) 裏社員。-スパイやらせてもてます-(2日～) パティントン3(9日～) 鬼滅の刃 無限列車編リバイバル(PG12)(9日～6月12日) かくかくしかじか(16日～) サブスタンス[字](16日～) 金子差入店(16日～) シナぷしゅ THE MOVIE ぷしゅほっぺダンシングPARTY(16日～) 岸辺露伴は動かない 懺悔室(23日～) 父と僕の終わらない歌(23日～) ミッション:インポッシブル/ファイナル・レコニング(23日～) 「か」く「し」か「じ」か「か」(30日～) BADBOYS -THE MOVIE-(30日～)</p>	

※上映作品(新作・旧作)・日程は劇場の都合により変更することがあります。

アンケートにこたえて！ 映画チケットを当てよう！

ハガキでも スマホでも 応募締切(必着) **2025 5月1日 木**

応募方法 ※応募は1人1回まで ※複数応募は無効

ハガキ 下の部分を切り取ってハガキにし、しっかり貼り、〒272-0143 市川市相之川3-2-13 株式会社 明光企画シネマ5月分係へ郵送

スマホ 左下から申し込みフォームへアクセス

※ときどき住所・氏名が記入されていない場合があります。プレゼントをお送りできないのでご注意ください！※当選者の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。

- 印象に残った記事を教えて
- あなたの梅雨の楽しみ方を詳しく教えて
- あなたが知っている地域のイベント情報を教えて

〒□□□-□□□□
ご住所 市・区

お名前 様 (ペンネーム)

【職業】 主婦・パート・アルバイト・会社員・学生・無職・自営業・その他
【年代】 10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代以上
【性別】 男・女・無回答
【住居】 分譲マンション・賃貸マンション・戸建て・賃貸アパート・社宅
【家族】 単身・2人・3人・4人・5人・その他

個人情報の取り扱いについて
当アンケートは、応募者の個人情報(住所・氏名・電話番号)を、応募者本人の同意なく、第三者に提供することはありません。応募者本人の同意なく、第三者に提供することはありません。応募者本人の同意なく、第三者に提供することはありません。

スマホからの応募はこちら

わが家で咲きました！

春を告げる梅の花が今年も咲きました。早く来い来い春よ来い。ラブも楽しみにしています。(ぶち)

梅

沈丁花

←去年蕾がついた状態で買って、今年わが家で咲きました。あまり水をあげられませんでした。がしっかりと咲いて、良い香りです。(コダカケ)

←待ちに待った開花！まんまるの蕾からふわあっときれいに花咲きました。ピンクのハート絵文字のような色合い。メジロが遊びにくると緑とピンクのコントラストがたまりません！(アイラブメジロ)

おうちで撮った自慢の花フォトを紹介します。
※情報は応募時のものです
投稿はこちら

information インフォメーション

講演会・講習会・体験会

●市川縁結びおばさんの会
▽5月11日(日)
▽PM2～3:30
▽市川市男女共同参画センター
▽対象 男女 50歳くらいまで
▽要申し込み ショートメールで
☎070-3865-4029石井

●第1回市川の昔をたずねて～市川に伝わる昔ばなしを話します～
▽5月18日(日)
▽AM10:30～11:30
▽八幡市民交流館ニコット2F会議室(葛飾八幡宮内)
▽入場料 無料
▽内容 なぜ市川ではお月見をしてはいけないのか、とうもろこしを植えてもいけないのか ほか
▽申し込み不要
☎090-8819-7175市川民話の会/湯浅

●講習会「帯・着物で作る帽子」
▽5月29日(木)PM1:30～3:30、6月5日(木)PM1～3
▽市川市役所2F ミーティングルーム
▽参加費 2回で1000円
☎047-338-1493着物リメイク研究会/井若(夕方以降)

●民話からひろがる世界
▽5月29日、6月19日、7月17日(木)
▽PM1:30～3
▽船橋市宮本公民館
▽参加費 1回500円
▽定員 30人
▽講師 米屋陽一(口承文芸学研究者)ほか
▽要申し込み
☎090-6135-7071荒石

イベント

●ディキャンプ
▽5月11日(日)※雨天時18日(日)に延期
▽AM10～PM1
▽妙典河原 自由広場
▽参加費 1500円(4歳以上)+材料費300円(3歳以上)
▽内容 火おこし体験、カレー作り、キラキラビー玉作りほか
▽持ち物 ご飯、皿、スプーン、飲み物など
※子どもだけの参加は不可
▽要申し込み 電話・FAX・メールで
☎047-395-7670市川子ども文化ステーション
✉i_ces@kodomobst.org

▽入場料 無料
※3歳未満入場不可
▽曲目 ベートーヴェン交響曲第7番、ブラームスセレナード第1番
▽指揮 森泰
▽申し込み不要
☎090-6757-0853川口

ステージ

●曾谷フィルハーモニックオーケストラ 第14回定期演奏会
▽6月29日(日)
▽PM2～(開場PM1:30)
▽船橋市民文化ホール

ベイちば info

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川 行徳 浦安 葛西

リニューアルしました！
ベイのまちとひとをつなぐ
楽しいイベント 街の情報がいっぱい！
QRコード

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちばinfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

掲載申し込み方法

●Webから
「ベイちばinfo」内検索バーから「info」で検索

●FAX、はがきで
掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。
※内容は当コーナーの

フォームに従い編集する
★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)
★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)
■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。
▽送付・問い合わせ先
〒272-0143市川市相之川3-2-13 いちかわ新聞インフォメーション係
☎047-396-2211
☎047-397-0325

■5月締め切り変更
5/9号まで終了
5/16号=4/30締切
5/23号から通常通り
※あくまで目安です。事前連絡なしに早まることもあります。

個人情報の取り扱いについて
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報を提供いただけない場合は、適切な対応ができません。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

知って行っちゃいました!

記者はしりえが行く!

お近くグルメ

ランチで、テイクアウトで、楽しめる近くのお店を
グルメ担当記者はしりえがレポート。ジャンルもいろいろ、
気になるお店にはぜひ行ってみてください。※情報は取材時のものです

アジアンヒート

住/市川市八幡2-14-12
営/11:30~14:30 / 17:00~23:00
休/日曜
Instagram: asianheat.7
☎047-312-6820



本八幡の北口路地裏にある、創作中華・ベトナム料理の「アジアンヒート」。赤坂にある有名高級中華料理店や、ベトナムで料理人としての経験を積んだ高村シェフは、「高級店の味をリーズナブルに、本場の料理をより食べやすくしたい」とオリジナルの味を追求していると言います。

自信作というベトナムフォーは、米粉の細麺に、もやし、しめじ、えのきと蒸し鶏がたっぷり。あっさりしたスープは中華風。焦がし玉ねぎの香ばしさと、出汁の旨味がじんわり口に残ります。レモンを絞ると爽やかな味に変身するのもまた良き!全部飲み切りました! パクチーは、苦手な人もいるためトッピングメニューになっています。生春巻きには代わりに大葉が入っており、クセがなくラッピングサラダ感覚で食べやすかったです。

蒸し鶏フォーセット

ランチでは、
香港粥のセット(1,210円)や
シンガポールチキンライス(1,320円)も
人気ですよ!



1,210円
(生春巻き・デザート付き)
※料金は全て税込み

旬の食材で紹介! 野ぶき

野ぶきの旬は、3月から5月頃です。日本原産の山菜でカリウム、カルシウム、食物繊維、ポリフェノールなどの栄養素が含まれ、血圧の上昇抑制、むくみの予防や改善、血糖値の急上昇抑制などが期待できます。シャキッとした食感とほろ苦さを生かした調理方法で春の味覚を楽しみましょう。



おすすめメニュー..... ぶきの煮物

塩をまぶして板ずりしてから茹でたぶきは適度な大きさに切って、さっと炒め、だし汁、砂糖、醤油、みりん、酒を加えて煮ます。だし汁がなくなるまで煮詰めたら出来上がり! 油揚げと一緒に煮ても美味しいです。

取材協力/有機野菜の店 玄

お店のオープン 明光企画が応援します NEW OPEN情報 掲載店募集中

明光企画が運営する地域情報サイト



ベイちばInfo

NEW OPEN情報を無料紹介!

行徳・浦安・葛西・いちかわ新聞でもご紹介いたします
※掲載日はお選びいただけません

お問合せ 株式会社明光企画 市川市相之川3-2-13
047-396-2211 (受付/平日10:00~17:00)

毎週金曜発行

市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事(求人)情報!

タイミング

0120-22-1167
meiko_mado@meiko-kikaku.co.jp
朝明光企画 市川市相之川3-2-13

正=正社員 ア=アルバイト パ=パート 派=派遣 契=契約社員 委=業務委託 職=職員 他=その他

いちかわ新聞と一緒に ちらしをお配りします!

1枚4.4円(税込) ★1,000部から 承ります

※A4以下/1万部未満の料金となります ※1,000部から承ります

お申込み・お問合せ (株)明光企画 料金を、詳細はWEBで→
☎047-396-2211 明光企画 検索

毎週金曜日発行 地元の求人紙

行徳新聞 64,400部 浦安新聞 59,570部
葛西新聞 60,300部 いちかわ新聞 49,460部

4紙合計 **233,730部** 1紙 **17,600円(税込)**
(31×56mm) ※掲載料に別途制作費がかかります

お問い合わせは 株式会社 明光企画 市川市相之川3-2-13 ☎047-396-2211

市川・八幡 他 委

いちかわ新聞 配布スタッフ募集!!

お近くの地域をご案内いたします

・60~70歳代の方歓迎! 散歩のついでに!
・子育て中のママさん! お子さまが学校に行っている間に!
・WワークもOK! 自営業・パートの空き時間に!

出社の必要なし! 配布する新聞はご自宅にお届けします

時間◆毎週木曜~金曜に
300~600部、2~4時間程度
ご都合の良い時間でOK!

報酬◆配布数に応じて
お支払いいたします

募集地区◆真間1、南八幡5、鬼高2

健康で真面目な方、
主婦・定年退職後の方歓迎します

東西線「南行徳駅」より徒歩5分

メール便(宛名つきの配布物)スタッフ同時募集
月1回(毎月23日~27日)のお仕事です 募集地区◆市川・真間・新田 他

(株)アオバヤAdpos明光センター 市川市相之川3-2-13-3F 受付/平日10:00~17:30
TEL.047-396-2219
※留守にすることがあります。留守番電話にお名前・住所・(希望エリア)・ご連絡先を入れてください。折り返しご連絡させていただきます。

いちかわ新聞 毎週金曜発行!!

※部数が限られており、なくなり次第終了となりますのでご了承ください
※各施設へのお問い合わせはご遠慮下さいますようお願いいたします
市川で活躍している方、生活情報、読者の生の声をお届けしています

いちかわ新聞は下記の施設でもお持ち帰りに出来ます。

- 市川市文化会館
- 市川商工会議所
- 市民活動支援センター
- いちかわ観光物産インフォメーション(旧談話室)
- I-Linkウエスト45階展望室
- シャポー市川※1Fインフォメーション横
- 全日警ホール(市川市八幡市民会館)
- 道の駅「いちかわ」
- 市川市中央図書館
- ママズテーブル
- 有機野菜の店 玄
- 市川市スポーツセンター※ISG国府台クラブハウス内
- ヤジッコキッチン
- ポロニャ市川ファクトリー
- 市川ビル
- ユニティ菅野店
- パブジャック本八幡店
- パブジャック市川店

京成電鉄の下記の各駅改札付近にも設置

- 国府台駅
- 市川真間駅
- 菅野駅
- 京成八幡駅
- 鬼越駅
- 京成中山駅

下記いきいきセンターにも設置

宮久保(白幡神社境内)/大洲/市川/北方
田尻/鬼越/北国分/南八幡本館・分館

お問合せ 株式会社 明光企画 TEL.047-396-2211