

コミュニティペーパー

いちかわ新聞

22年 Anniversary

創刊/平成14年11月1日
発行/株式会社 明光企画
〒272-0143 市川市相之川 3-2-13
受付/月～金 10:00～17:00
TEL(047)396-2211
FAX(047)397-0325

「ベイちばinfo」
公式LINE
お友だち登録募集中

日本ABC協会会員

楽しいイベント
街の情報がいっぱい!

ココから手をのびよう!

ベイちばInfo

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川 行徳 浦安 葛西

リニューアルしました!

https://www.baychiba.info/ (運営) 株式会社 明光企画



写真を撮ると抽選で景品ゲット

4月13日(日)まで

市川市観光協会は3月15日(土)から4月13日(日)まで、八幡鬼越、中山の各地区の神社仏閣6カ所を訪ねて写真を撮るまち歩きイベント「あなたのパワースポットを見つけよう!」を実施している。春の市川でパワースポットをたぐりながら、景品を当てる攻略法をお伝えする。

基本ルールは…

- ①同イベントのチラシを手に対象の神社仏閣を訪問
- ②それぞれのパワースポットとチラシの絵馬を1枚の写真に撮影
- ③撮った写真を、いちかわ観光物産インフォメーションで見せてくじ引きに参加

●チラシの設置場所と各パワースポット

チラシには略地図とパワースポットの特徴が記載されている。チラシが置いてあるのは対象の神社仏閣と、いちかわ観光物産インフォメーション(八幡2)、JR本八幡駅と京成本線の八幡、鬼越、中山の各駅にある市の広報スタンド。

●対象の神社仏閣、指定されたパワースポット、参拝できる時間は次の通り。

- 葛飾八幡宮(八幡) 対象の神社仏閣、指定されたパワースポット、参拝できる時間は次の通り。
- 神明社(鬼越1) 狛犬(左右に2体あるが写真はおどちらか1体でも良い) 24時間可
- 中山法華経寺(中山) 2) 中山大仏 午前9時～午後3時30分
- 奥之院(若宮2) 弁財天の滝 午前9時～午後3時30分

●千本公孫樹(せんぼんいちよう) 午前9時～午後4時30分

●おりひめ神社(鬼高1) 境内の石組み 午前6時～午後7時

●神明寺(鬼越1) 弘法大師像 午前8時～午後5時

●神明社(鬼越1) 狛犬(左右に2体あるが写真はおどちらか1体でも良い) 24時間可

●中山法華経寺(中山) 2) 中山大仏 午前9時～午後3時30分

●奥之院(若宮2) 弁財天の滝 午前9時～午後3時30分

チラシの絵馬とパワースポットを1枚に

訪ねた神社仏閣でパワースポットを見つけたら、スマートフォンで写真を撮る。この時、チラシに描かれている絵馬とパワースポットが1枚の写真に収まるようにするのがポイント。

絵馬の部分には、自由に願い事を書いてよい。

最後は、観光物産インフォメーションでくじ引き

くじ引きで、1等が道の駅ギフトセット、2等が市川まちガチャ特別礼セット、3等が市川まちガチャ1回無料が当たる。

6カ所の写真があればくじ引き2回、3カ所ならくじ引き1回、また、その場でアンケート用紙に記入するともう1回、くじ引きができる。1、2カ所だけでも、参加賞として駄菓子ももらえる。

同インフォメーションでの受付は午前10時から午後3時30分まで。4月7日(月)は休み。

「初めて訪れた場所もあつたので良い機会となり楽しかった」と喜んでいた。

まちガチャ

6カ所すべて回るともらえる絵はがき

目印は大漁旗!

市川の漁師による 漁港朝市 4/6(日)

市川市漁業協同組合の漁港朝市が4月6日(日)、市川漁港で開催される。海苔やホンビノス貝など地元の水産物、干物などの加工品、新鮮な野菜が購入できる人気のイベント。

体験コーナーでは貝の詰め放題や海苔摘み体験、三番瀬漁港クルーズ船の乗船などが楽しめるほか、グルメコーナーもあり。

荒天の場合は中止。詳しくは2次元コードから確認を。

▽4月6日(日) 9:00～11:00(なくなり次第終了)

▽市川漁港(塩浜1丁目3番地先)

▽問い合わせ 090-3544-885

4/市川市漁業協同組合朝市担当

いちかわ観光物産インフォメーション

6カ所すべて回るともらえる絵はがき

住宅省エネ 2025キャンペーン

国の予算がなくなり次第終了! お早めに。

を活用してお得にリフォームしませんか?

- 子育てグリーン住宅 住宅の子育て対応改修省エネリフォームで最大60万円
- 先進的窓ノベ 窓・ドアの高断熱化リフォームで最大200万円
- 給湯省エネ 家庭用燃料電池や給湯器の導入で6~20万円
- 賃貸集合給湯省エネ 既存賃貸集合住宅に小型の給湯器の導入で5~10万円

当社は事業者登録をしておりますので、安心して申請・交付をお任せください。

全面改修・配管改修・外壁塗装・その他各種工事承ります

おかげさまで48年・無借金安定企業 各種リフォームローン取扱店

(株)リフォーム青山

【行徳店】市川市湊新田2-2-21 営業時間/9:00~18:00

0800-222-4111

【行徳店】市川市湊新田2-2-21 営業時間/9:00~18:00

【行徳店】市川市湊新田2-2-21 営業時間/9:00~18:00

竺園寺椿浄苑 樹木葬墓地完成

一般墓地 初の一般公募!

限定区画での販売となります。希少な墓地をご案内いたします。

高級型墓石付き完成墓地

■永代使用料
■石牌 葬外柩
■納骨室 彫刻代
■墓建立 ■工事代

105万円(税込) 3千円より

一区画 33万円(税込) 3墓(3名様)

50年一括払い [半額割引] 50,000円(税込)

◆1区画3墓まで埋葬可能 (散骨ではなく個別に専用骨壺で)

◆契約から50年間は契約区画にて埋葬

永代供養 宗教不問 後継者不要

ペットと一緒に入れる区画あり

【R市川市北より】
①區分・松戸方面(調51-41~45)
バスで10分

【區分/バス】
②區分・下町
徒歩3分

【R市川市北より】
③區分・松戸方面(調51-41~45)
バスで10分

【區分/バス】
④區分・下町
徒歩3分

過去の宗旨・宗派不問 ぜひ一度ご見学ください 所在地/市川市国分5-15-2

日本墓地紹介センター 120-0034 東京都足立区千住5-7-9 TEL.03-6813-2600 URL: www.514194.co.jp

0120-514-194 047-710-0604

国分・曾谷から八幡まで 約10kmを歩いた 「第15回市川街歩き」



3月8日(土)、市川街歩き(原田良博代表)主催の「第15回市川街歩き」が行われた。同会は2017年にスタート。当時は振り返り原田さんは「市川市は大きく分けると行徳地区、本八幡地区、国府台地区、大野地区になる。同じ市内に住んでいても、ほかの地区を知らないことが多い。街歩きを楽しみながら、それぞれの地区の文化や歴史、地理を再発見したい」と話を立ち上げた。

会員は現在約1400人。そのうちの50人がこの日、集合場所の「道の駅いちかわ」に集まり、雨が心配される中、配られた資料を手に街歩きに出発した。

◇ 最初に訪れたのは、曾谷の領主、曾谷教信が日蓮聖人に帰依して建立したという安国寺(曾谷1)。続いて、その曾谷一族が築いた曾谷城の城跡。城跡は曾谷3丁目緑地にあるが、看板も小さく路地のよ

うなところを行くのが難しそう。高台になって本八幡方面が一望できた。

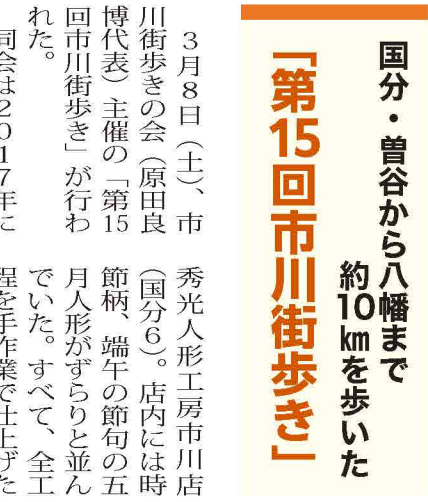
次の白幡天神社までは住宅街を歩く。50人余りが列になって歩いていると、「何かイベントですか」と声をかけられることも。

菅原道真公と武内宿禰を御祭神とする白幡天神社をお参りしたあと、サイゼリヤ1号店教育記念館(八幡)へ。今や国内約1000店舗、海外にも店舗展開する大企業がこの1号店から始まったと思ふと感慨深い。普段は閉まっているが、この日は特別に開館してもらい、当時のメニューなどを見ることができた。

市川市では、はり・きゅう・マッサージ施設を利用者の経済的負担を軽くし、元気な毎日を送ってもらおうと、はり・きゅう・マッサージ助成券(1枚につき800円助成券)を交付している。この助成券は、申請

した月から翌年3月まで毎月2枚分(年間24枚を限度)が交付される。対象は、市民税を個人で払っていない人(市民税個人非課税者)で、65歳以上もしくは18歳以上で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている人だ。

申請窓口は、市役所第1庁舎地域包括支援課、市川駅行政サービスセンター、大柏出張所、行徳支所1F介護福祉相談窓口、南行徳市民センター。申請にはマイナンバーカードや運転免許証などの本人確認ができるものが必要。本人の代わりに代理申請する場合は、



市川市消防局が感謝状を贈呈

NEW OPEN

神舞 Kamui

4/3(木) OPEN

出雲の「まこも蒸し」で 鮫肌ヘアプローチ 最新のラドン吸入器も導入

秋田県「玉川温泉」の効能を身近に。お身体の悩み、スッキリさせませんか。

【住所】市川市市川1-24-8 ホシナビル3C
【TEL】047-707-2480
【営業時間】10:00~19:00

JR本八幡駅 南口直進徒歩5分

大本山1197年歴史寺院55世法主 重訓「すずめの学校」で「電が鳴る」歌の生誕地です

愛墓 15万円~88万円(税込)
単身者用から家族用まで
※歓迎 御案内 説明会 朝9時~夕方5時

土・日・祝日(歓迎)
TEL 047-379-0856
FAX 047-393-6625

市川市南八幡4-15-10
清龍寺観音院

元気な毎日を 送ってもらうために

はり・きゅう・マッサージ助成券 今年度交付開始

交付された助成券は市に登録された施設で使用でき、保険診療以外の施術料金から800円引いた料金の支払いとなる。

▽問い合わせ
☎047-712-8556/福祉部 地域包括支援課

「市川カタログ」が 電子ブックになりました!

こちらで無料公開

発行: 徳明光企画 市川市相之川3-2-13 ☎047-396-2211

迅速な救命活動で 仲間の命を救う

市川市消防局は3月14日(金)、消防協力者に対する感謝状贈呈式を実施した。対象となったのは、市内の企業で発生した救急事案において、傷病者の命を救うために迅速な救命処置を行った4人の従業員と同企業。日頃の救命講習の成果が実を結び、職場内での適切な対応が大きな役割を果たした。

松阪牛や蟹、握り寿司も食べ放題

ゴールデンウィーク・スーパーディナービュッフェ

東京ベイ舞浜ホテル ファーストリゾート

松阪牛や蟹、握り寿司が食べ放題となる特別企画。松阪牛は、ステーキ、100%ハンバーグ、赤ワイン煮込み、すき煮風煮込みなど、バラエティに富んだメニューが登場。肉のうま味を思う存分堪能しよう。

「本ズワイ蟹 流水盛り」海産物盛り寿司3貫盛りも好きならどうぞ。ほかに「アサリのボンゴレ」「真鯛のカルパッチョ」「フオアグラのブディング」ミ

▽5月3日(祝) 6日(休)
▽PM5、PM7(各100分制)
▽オールディナイニングカルフォルニアまたは宴会場(会場は選べない)
▽大人9800円、7歳以上6900円、4歳以下4900円
※ソフトドリンクバー付き
☎047-3555-1811(A.M.11:30~P.M.10)

市川警察 24時!

千葉県警では、防犯意識の高揚や地域安全活動に役立てていただくため、犯罪発生情報(電話de詐欺・ひったくり・空き巣等)や不審者情報、行方不明情報等を、メールで無料で提供しています。右記のQRコードから手続きができますので、ご利用ください。

市川警察署管内犯罪発生状況(令和7年1月末暫定値)

犯罪名	件数	前年比
刑法犯認知件数	153	-17
特殊詐欺(電話de詐欺)	7	+6
空き巣	10	+4
忍込み	0	±0
出店荒らし	2	+2
事務所荒らし	3	+3
自動車盗	1	-2
オートバイ盗	2	+1
自転車盗	38	-30
ひったくり	1	+1
車上ねらい	3	-2
部品ねらい	3	+2
自販機ねらい	0	±0
不同意性交等	0	±0
不同意わいせつ	0	-2

※件数は速報集計のため、警察本部発表の統計数値と異なる場合があります。 市川警察署 ☎047-370-0110

市川カタログが電子ブックになりました!

こちらで無料公開

発行: 徳明光企画 市川市相之川3-2-13 ☎047-396-2211

電動アシスト自転車バッテリーの盗難多発!

今年に入り、千葉県内において、電動アシスト自転車バッテリーの盗難被害が急増しています。自転車バッテリー盗難は、
○過半数が4階建て以上の集合住宅での被害
○車体にバッテリーの固定がなされていない状態での被害
○車体の鍵を工具などで破壊しての盗難被害などの特徴が認められます。盗難防止対策として、
○バッテリー自体を取り外して自宅等に持ち帰ること
○ワイヤー錠等でバッテリーを車体に固定すること
○電動アシスト自転車に車体カバーをかけることなどの対策が有効とされています。盗難防止対策の徹底をお願いします。

【問い合わせ窓口】管理部管理課 info@meiko-kakaku.jp ☎047-396-2211

長生きのカギは 唾液にあり

市川市歯科医師会市民公開講座

市川市歯科医師会(吉田英介会長)主催の市民公開講座が3月9日(日)、市川グランドホテルで開催され、日本大学歯学部特任教授で、陸南診療所摂食リハビリテーション(東京都八王子市)嚥下部長を務める植田耕一郎歯科医師が講演した。約150人の市民が参加した。



唾液が持つ健康と長生きの効用

演題は「おいしく、楽しく、美しく、摂食機能の実力」免疫力を高めるために長生きは唾液で決まる。植田さんは、摂食・嚥下リハビリテーションの分野で日本のパイオニア的存在であり、著書に『長生きは唾液で決まる』や、瀬田裕平のペンネームで終末期医療を描いた『小説・命のワンスプーン』などがある。



講演ではまず、唾液が持つ抗菌作用について言及。飲食やしゃべりを円滑にする、口内の洗浄、消化を助ける

良い唾液を出すための口のストレッチ

「たとえば、唾液にはさまざまな働きがあるが、中でも重要なのは、免疫グロブリンやラクトフェリンなどの抗菌成分を含み、抗菌・抗ウイルス活性を高める作用があるということ。現在、薬は数多くあるが、ウイルスに直接効果があるものはない。しかし、唾液にはそれがある」と植田さんは解説した。

また、口と周辺の筋肉を鍛える口のストレッチとして、唇をすぼめたり、口角を上げたり、「あっかんべえ」のように舌を出すなど、日常生活で簡単にできる方法を紹介。うがい、ブラッシング、舌の体操には、舌の体操になり、摂食・嚥下障害の予防に役立つことを伝えた。

唾液の関係を追究してきた植田さんは

「たどれば、菌磨きは単に虫歯予防のためだけでなく、良い唾液が出るよう刺激する効果もある」と言う。

「たどれば、菌磨きは単に虫歯予防のためだけでなく、良い唾液が出るよう刺激する効果もある」と言う。

「たどれば、菌磨きは単に虫歯予防のためだけでなく、良い唾液が出るよう刺激する効果もある」と言う。

生きる質につながる口腔ケアの大切さ

「たどれば、菌磨きは単に虫歯予防のためだけでなく、良い唾液が出るよう刺激する効果もある」と言う。

「たどれば、菌磨きは単に虫歯予防のためだけでなく、良い唾液が出るよう刺激する効果もある」と言う。

「たどれば、菌磨きは単に虫歯予防のためだけでなく、良い唾液が出るよう刺激する効果もある」と言う。

「たどれば、菌磨きは単に虫歯予防のためだけでなく、良い唾液が出るよう刺激する効果もある」と言う。

「たどれば、菌磨きは単に虫歯予防のためだけでなく、良い唾液が出るよう刺激する効果もある」と言う。

「たどれば、菌磨きは単に虫歯予防のためだけでなく、良い唾液が出るよう刺激する効果もある」と言う。

参加者に感想を聞く

「たどれば、菌磨きは単に虫歯予防のためだけでなく、良い唾液が出るよう刺激する効果もある」と言う。

「たどれば、菌磨きは単に虫歯予防のためだけでなく、良い唾液が出るよう刺激する効果もある」と言う。

「たどれば、菌磨きは単に虫歯予防のためだけでなく、良い唾液が出るよう刺激する効果もある」と言う。

「たどれば、菌磨きは単に虫歯予防のためだけでなく、良い唾液が出るよう刺激する効果もある」と言う。

「たどれば、菌磨きは単に虫歯予防のためだけでなく、良い唾液が出るよう刺激する効果もある」と言う。

「たどれば、菌磨きは単に虫歯予防のためだけでなく、良い唾液が出るよう刺激する効果もある」と言う。

information インフォメーション

講演会・講習会・体験会

- 浦安・西船の通信制高校学校説明会受け付け
通信制高校を検討中の、人、学校生活に悩む高校生へ。個別相談で進学や転校の不安を解消。問い合わせは電話またはメールで
▽4月26日(土)PM1~
※事前予約制
▽学校法人松陰高等学校(浦安市北栄3-33-10)
▽対象 中学生・高校生および保護者
☎047-323-6700
✉sho-in@shin-ci-kai.com
- 楽しい婚活「であいの会」
▽4月6日(日)
▽PM2~4
▽市川市男女共同参画センター
▽参加費 500円
▽要申し込み
☎070-3865-4029市川縁結びおばさん/石井

ステージ

- 劇団うりんご公演「わたしとわたし ぼくとぼく」
▽4月4日(金)
▽PM6:30~
▽市川市文化会館小ホール
▽入場料 新小1~高校生1500円、大人2500円
※当日各300円増
▽対象 小学生以上(未就学児入場不可)
▽申し込み 電話かメールで
☎047-395-7670 NPO法人市川子ども文化ステーション
✉i_ccs@kodomobst.org

イベント

- リサイクル着物市
▽4月17日(木)~19日(土)
▽AM10~PM4(19日はPM3まで)
▽浦安市まちづくり活動プラザ 第1多目的室
▽内容 リサイクル着物1000着以上(500円~)、帯100本以上(300円~)、和装小物、着物リメイク服、バッグなど
▽持ち物 上履き、下足入れ、買い物袋
▽申し込み不要
☎070-6512-8025ファイバースイッチャールーヤ

- フリーマーケット
●リサイクル&手作りリリマ 出店者募集
▽4月13日(日)※雨天時20日(日)に延期
▽AM10~PM3
▽新田6号公園・自由広場(江戸川区西葛西8-6)
※20日の場合は新田はらっぱ公園(中葛西7-1)
▽出店料 手持ち800円、車ごと2000円 ※当日受付は各プラス200円、親子隣接手持ちの場合の2区画目の子ども料金600円
▽出店数 先着約150店
※「葛西鍋」販売あり、「ミニこいのぼりづくり」(13日のみ)あり
☎070-5043-1056リサイクル団体ASOBO会
☎050-3488-4797
✉info@recycle-asobo.org

サークル仲間募集

- 辛葉書道教室&筆えんびつクラブ
▽毎火曜・木曜
▽PM3~6
▽行徳公民館
▽月会費 4000円
▽対象 幼児~大人
※道具全て貸し出しあり
▽申し込み メールで
☎070-8462-2950真利子
✉kouyou.shodo.room@gmail.com
- ソフトボール「行徳ゴールデンボーイズ」
▽毎火曜(自主練習)、毎金曜(全体練習・ABチームに分けて試合)
▽AM9~正午
▽福栄スポーツ広場野球場
▽入会金 2000円
▽月会費 500円
▽対象 男性60歳以上、女性20歳以上
※1日体験入部歓迎(火曜)
☎080-6517-9874小林
※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ペイイチはInfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

掲載申し込み方法

- Webから
「ペイイチはInfo」内検索バーから「info」で検索
- FAX、はがきで
掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。
※内容は当コーナーのフォームに従い編集する
★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)
★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)
■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や

掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。

▽送付・問い合わせ先
〒272-0143市川市相之川3-2-13 いちかわ新聞インフォメーション係
☎047-396-2211
☎047-397-0325

個人情報の取り扱いについて
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。
■紙面を通じて一般読者に提供しません。
■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。
■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。
■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

毎週金曜発行!!

※部数が限られており、なくなり次第終了となりますのでご了承ください
※各施設へのお問い合わせはご遠慮下さいますようお願いいたします
市川で活躍している方、生活情報、読者の生の声をお届けしています

いちかわ新聞は下記の施設でもお持ち帰りになれます。

- 1 市川市文化会館
- 2 市川商工会議所
- 3 市民活動支援センター
- 4 いちかわ観光物産インフォメーション(旧談話室)
- 5 I-Linkウエスト45階展望室
- 6 シャポー市川※1Fインフォメーション横
- 7 全日警ホール(市川市八幡市民会館)
- 8 道の駅「いちかわ」
- 9 市川市中央図書館
- 10 ママズテーブル
- 11 有機野菜の店 玄
- 12 市川市スポーツセンター※ISG国台クラブハウス内
- 13 ヤジツコキッチン
- 14 ボローニヤ市川ファクトリー
- 15 市川ビル
- 16 ユニティ菅野店
- 17 パブジャック本八幡店
- 18 パブジャック市川店

京成電鉄の下記の各駅改札付近にも設置

- 19 国府台駅
- 20 市川真間駅
- 21 菅野駅
- 22 京成八幡駅
- 23 鬼越駅
- 24 京成中山駅

下記いきいきセンターにも設置

宮久保(白幡神社境内)/大洲/市川/北方
田尻/鬼越/北国分/南八幡本館・分館

お問合せ 株式会社 明光企画 TEL.047-396-2211



「地域活動はボラン...」

「アレルギーがあり、体調がすぐれないこ...」

「アレルギーがあり、体調がすぐれないこ...」

「アレルギーがあり、体調がすぐれないこ...」

いちかわのまちづくりリーダーたち... いちかわTMO講座 修了生紹介

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

お得情報 タウンナビ! ~近場のお店の新着情報~

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

Body Balance 時雨整体院

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

音楽でつながろう Sing with me

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

市川・八幡他 委 いちかわ新聞配布

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

「地域活動はボラン...」

求人広告なら 発行総数 233,730部

いちかわ新聞と一緒に! チラシをお配りします 1枚 4.4円(税込) ★1,000部から承ります